

اگر قرار باشه از یک نقطه عطف در زندگیم صحبت کنم اون چیزی نیست جز شروع این دوره ها چون تاثیرات عمیق اون رو در زندگی خودم و اطرافیانم به وضوح دیدم و همیشه بخاطر اینکه فرصت حضور و یادگیری رو در این دوره ها داشتم قدردان جهان هستی و لاله هستم.

-Negar A.

If you are lost or desperate for a change, do not know how to express your emotions or connect with your inner child or others, not sure how to have a great relationship with your parents or your partner, do not know how to stop procrastination and reach your goals, want to be happy and free of all you have kept inside, and do not know how to love yourself, please take this first step and take Laleh's class.

-Sara Z.



Laleh Mehrad is the founder of Joy Self Awareness Center in Los Angeles, conducting educational seminars and workshops across North America and internationally. Her seminars as well as her private consultations aim to empower individuals, couples, and families to find true joy and live happy, healthy, and fulfilling lives.

کلاسهای لاله برای من حکم کلید آزادی رو داشت و تونستم با دیدی که از این کلاسها گرفتم از اسارت ترسهایم آزاد بشم و بتونم اونجوری که میخوام زندگی کنم.

-Ramin S.



www.joy.education
instagram: @lalehmehrad
fb: @JOYSelfAwarenessCenter



info@joy.education



+1 818.920.8114
+1 818.427.0823

Workshops with Laleh Mehrad

presented by:

JOY Self
Awareness
Center





A Guide to our Workshops:

Core Series:

SELF-LOVE (SELF-AWARENESS) Learning techniques for increasing awareness of self and our current life, and for a better understanding of our choices. A starting point for a new beginning and an experience of transition and transformation

SUCCESS Learning techniques for becoming and remaining successful, for solving problems in different stages, and experiencing increased success in life

BEST OF ME (SELF-AWAKENING) Learning techniques for going past our limitations and growth hurdles, and for creating joy, peace, and serenity in our life

Me and My Inner Child:

RECONCILIATION WITH YOUR INNER CHILD

Learning techniques for reconciling with our inner child, letting go of negative past experiences, and experiencing inner peace

HEALING YOUR INNER CHILD In this workshop, we use various techniques to complete our age cycles and will enter a new place of healing by mending and closing the wounds sustained in each age.

RESCUE YOUR INNER CHILD In this workshop, we resolve our incomplete issues with ourselves, our parents, and our surrounding people. We then find our true self using various techniques, and start living as our true self.

Seminars:

LOVE Learning techniques for creating and improving a romantic relationship and freedom from the net of repeated past choices

ARCHETYPES Develop a fuller understanding and knowledge of behavior patterns, assistance in finding the appropriate and effective solutions for sustaining balance in our lives, and exercises for activating our archetypes.

BEHAVIORAL GAMES By learning about the theory of "Games", you will have a new understanding of your own and others' behavior and as such, will learn how to exit or not enter their or your unwanted game. This will result in control of your life and relationships on a new level.

* If you have any questions or would like to know which class is right for you, please call us at 818.920.8114

دوره‌های بنیادی:

کارگاه عشق به خود - خودشناسی آشنایی با تکنیک‌هایی جهت آگاهی بیشتر از خود، زندگی فعلی و درک بهتر انتخاب‌هایمان و نقطه ای برای شروع تازه و تجربه تحول و دگرگونی

کارگاه مهارت موفقیت آشنایی با راهکارهای موفق شدن و موفق ماندن، روش‌های حل مساله در سطوح مختلف و تجربه موفقیت بیشتر

کارگاه بهترین خودم - خودآگاهی آشنایی با تکنیک‌هایی جهت فراتر رفتن از محدودیتها و موانع رشد در زندگی و ایجاد آرامش و شادی در زندگی

دوره‌های من و کودکم:

کارگاه آشتی با کودک درون آشنایی با تکنیک‌هایی جهت آشتی با کودک درون و رها شدن از تجربیات تلخ گذشته و تجربه صلح درونی

کارگاه شفای کودک درون در این دوره با استفاده از تکنیک‌هایی، دوره‌های سنی خود را کامل کرده و با بستن زخم‌های هر سن، به مرحله جدیدی از شفا وارد می‌شویم.

کارگاه نجات کودک درون در این دوره با خود، والدین و اطرافیانمان کامل شده، و با استفاده از تکنیک‌هایی، خود حقیقی مان را یافته و آن را زندگی می‌کنیم.

سمینارها:

کارگاه عشق: خلق و حفظ رابطه سالم و عاشقانه آشنایی با تکنیک‌هایی خلق و بهبود رابطه عاشقانه و رها شدن از دام انتخاب‌های تکراری گذشته

کارگاه آرکی تایپ ها شناخت کامل تر از الگوهای رفتاری و کمک به یافتن راه حل‌های مناسب جهت ایجاد تعادل در زندگی و تمرین‌های فعال سازی آرکی تایپها و یا کهن الگوها

کارگاه بازی‌ها با شناخت تئوری بازی‌ها به آگاهی جدیدی نسبت به رفتار خود و دیگران و وارد نشدن و یا بیرون آمدن از بازی ناخواسته خود یا آنها می‌رسیم که موجب کنترل زندگی و روابط مان، در سطح تازه ای می‌شود.

* برای دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره درباره کلاس مناسب شما لطفاً با ما با شماره 818.920.8114 تماس بگیرید



Laleh Mehrad is an international speaker, personal and executive coach, and consultant working in the field of psychology with more than 25 years of experience. Her specialties include personal development and relationship therapy. She is a licensed and certified hypnotherapist in the state of California. She has helped over a thousand individuals and couples from all around the world, and has worked with companies for successful management, effective teamwork, and team development. She has been involved in academic research and taught at universities for over ten years. She is the author of numerous books including "Psychology in Plain Language" in seven volumes, "Nature, Meditation, Healing", and several other books.

What we do:

- Counseling
- Personal and Executive Coaching
- Hypnotherapy
- Private and Group Seminars and Workshops

